

Kuntoilu Circuit

Circuit-kuntopiiri:

Kerran viikossa saa pulssin nousemaan, hien pintaan ja lihakset "hyvällä tapaa" kipeiksi Circuit kuntopiiriharjoituksissa Mynämäen Työväentalolla. Jokainen saa ja voi oman kuntonsa mukaan tehdä juuri niin kovan harjoitteen kuin katsoo sopivaksi. Lisätietoja Kimmo Laineelta, matkapuh: 050 – 585 6111.

